

제목: "고난 중에 회복해야 할 것"

말씀: 요나 2장 7-10절

"내 영혼이 내 속에서 피곤할 때에 내가 여호와를 생각하였더니 내 기도가 주께 이르렀사오며 주의 성전에 미쳤나이다 거짓되고 헛된 것을 숭상하는 모든 자는 자기에게 베푸신 은혜를 버렸사오나 나는 감사하는 목소리로 주께 제사를 드리며 나의 서원을 주께 갚겠나이다 구원은 여호와께 속하였나이다 하니라 여호와께서 그 물고기에게 말씀하시매 요나를 육지에 토하니라:"

---



---



---

우리교회가 섬기는 선교지	
백남일 선교사	북아프리카, 프랑스 이슬람권 사역
Silk Wave 선교회	터어키 교회개척 및 목회자 사역
깊은 뿌리 나무 (Deep Roots Church)	한인 2세를 중심으로 개척 된 다민족 교회(뉴저지)

지난 주 헌금	
십일조	
주일	
합계	

오레곤 새로운 교회는

예수님을 만나 행복한 삶을 살아가는 성도들의 공동체입니다.

우리교회는 인생의 슬픔 끝 그리고

행복이 시작 시작되는 곳이기도 합니다.

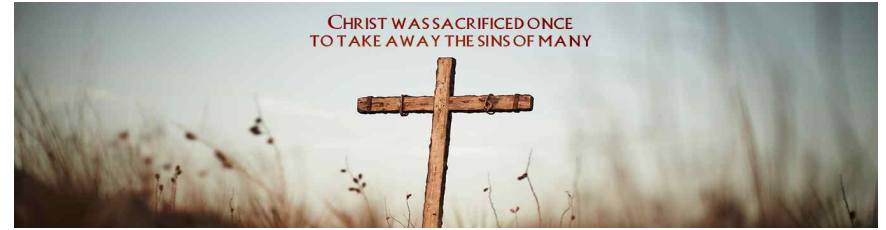
인생의 문제는 영적인 문제이기 때문입니다.

행복한 인생과 영원한 삶을 위하여

성도들을 하나님 말씀으로 훈련하고, 함께 기도하고, 찬양하며, 서로 사랑함으로 하나님께 영광을 올려드리는 곳이기도 합니다.

여러분을 오레곤 새로운 교회로 초청합니다.

"새로운 마음으로 하나님을 바라보라" (고린도후서 5장 17절)  
 "Let us Give a Brand New Heart to God" (2 Corinthians 5: 17)



주일예배 Sunday Worship Service

오후 12시 30분  
12: 30 PM

인도: 김성민 목사  
President: Rev. Jason Kim

- \* 예배로의 부름 ..... 인도자  
Call to Worship ..... Presider
- \* 찬양 ..... 다같이  
Praise ..... All Together
- 예배를 위한 합심기도 ..... 다같이  
Prayer ..... All Together
- 성경말씀 ..... 요나 2장 7-10절 ..... 설교자  
Scripture Reading ..... Jonah 2: 7-10 구약 1288 페이지 ..... Presider
- 말씀 ..... "고난 중에 회복해야 할 것" ..... 안재천 목사  
Message ..... The things should be healed during sufferings ..... Rev. Ahn
- 헌금/기도 ..... 다같이  
Offering and Prayer ..... All Together
- 광고/환영 ..... 인도자  
Announcement ..... Presider
- \* 찬양/헌신기도 ..... 주님 내가 여기있사오니 ..... 다같이  
Praise and Prayer ..... Lord Here I am ..... All Together
- \* 축도 ..... 설교자  
Benediction ..... Rev. Kim

오레곤 새로운교회 New Church of Oregon  
 (예배 장소) 3228 SW Sunset Blvd Portland OR 97239 (503)332-1941  
 (St. Andrew's Presbyterian Church)

www.newchurchoregon.com newchurchoregon@gmail.com  
 담임: 김성민 목사 (Rev. Jason Kim, Senior Pastor)

## 담임목사 컬럼 (거북목 증상)

뒷목 부분이 아프기 시작한 지 거의 몇 달이 넘었다. 그러다가 결국에는 문제가 터지고 말았다. 지난 한 달 동안은 왼쪽 팔을 들어 올릴 수도 없었기 때문이다. 그래서 이런 저런 약을 먹어가며 일했지만 얼마나 아픈지 말로 설명이 되지 않았다. 이러다가 팔을 사용할 수 없지 않을까라는 불길한 생각이 들었다. 그런데 곰곰이 생각해 보니 이유가 있었다. 일을 많이 해서 생긴 병이 아니었다. 문제는 전화기였다. 일을 하는 동안 시간이 생길 때마다 머리를 숙이고 보았던 유튜브(youtube)가 문제였다는 말이다. 그렇게 많이 시간을 보내지는 않았으나 자세가 좋지 않았다는 생각이 들었다. 그러다가 무거운 것을 여러 번 들었다 놓았다 하는 일을 하다 보니 문제가 악화 되었던 것이다. 일을 많이 해서가 아니라 전화를 너무 많이 들여다보았던 관계로 “거북 목” 증상을 겪고 있었던 것이다.

이제 다시 유튜브를 켜다. 이번에는 뉴스와 이것저것을 보는 것이 아니라 어떻게 해야 거북목 문제를 해결할 수 있는지 알아보기 위해서였다. 그랬더니 기대했던 대로 온갖 좋은 방법들이 나왔다. 그중에 한 가지 마음에 와 닿은 것은 책상 앞에 무릎을 꿇고 앉아서 양쪽 팔꿈치를 책상 위에 올리고 양 손으로 머리를 잡아 빼는 방법이었다. 그래서 조금 우습 기는 하지만 그 방법을 해 보기로 했다. 그런데 정말 믿기 어려울 정도로 잠깐 동안은 그 아픔이 훨씬 덜했다. 그래서 지난 두 주간은 시간이 날 때마다 책상 앞에 무릎을 꿇고 머리를 잡아 빼는 일을 반복하는 중이다.

이렇게 하면서 한 가지 생각이 들었다. 그동안 하나님 앞에 무릎을 꿇었던 시간이 너무나 적었다는 것이다. 작년 산꼭대기에서 넘어져 다리를 다친 후에는 무릎을 꿇지 못했다. 그런데 이제 다리가 다 낫았으나 아직도 무릎을 꿇지 않고 있다.

나에게 무릎을 꿇는 것에는 큰 의미가 있다. 하나님 앞에 나의 무릎을 꿇는 것은 하나님 앞에서 내가 항복하며 내가 없어지는 것을 의미하기 때문이다. 지난 세월 동안 내가 높다고 착각하며 교만하게 될 때에 무릎을 꿇는 것은 나에게 늘 약이 되었다. 그래서 아직도 무릎을 꿇는 것은 나에게 내가 죽는 것을 의미하기 때문에 너무나 중요한 것이다.

이번에 거북목 증상을 통해 하나님께서 나를 무릎으로 부르심을 다시 한 번 깨닫는다. 시인은 “오라 우리가 굽혀 경배하며 우리를 지으신 여호와 앞에 무릎을 꿇자” (시편 95편 6절)라고 고백한다. 그 길만이 우리가 사는 길이고 하나님 앞으로 나아가는 길이기 때문이다.

이제 시간을 따라서가 아니라 내가 몸에 익숙한 무릎의 헌신과 신앙으로 하나님 앞으로 나아갈 때가 되었다. 그 때에 성령님의 은혜가 더욱 함께 하시고 확실한 하나님의 음성을 듣게 될 것이다.

거북목 증상에서 회복하려면 한 동안 책상 앞에서 계속 목을 빼야 할 것 같다.

## 교회소식

### 1. 환영합니다

오늘 오레곤 새로운교회 주일예배에 오신 성도님들을 사랑하며 환영합니다. 마음껏 사랑을 나누시기 바랍니다.

### 2. 기도의 삶

#### 이번 주 기도제목

- 1) 성도들 모두 성령 충만한 은혜를 받도록
- 2) 더욱 서로 사랑하여 한마음 되는 교회 되도록
- 3) 새로운 등록한 성도들이 믿음생활과 교회에 잘 정착하도록
- 4) 교육부 사역이 2021년에는 시작되도록
- 5) 건강 회복이 필요한 성도들을 위하여
- 6) 열심히 선교지를 도우며 열정적으로 전도하는 교회가 되도록
- 7) 모두 Covid-19을 통한 어려운 시기를 잘 이겨내도록
- 8) 교회 비전과 맞는 찬양 사역자를 위하여
- 9) 다음 세대 교회가 세워지도록
- 10) St. Andrew's 교회 사역을 위하여

(5월 30일 모든 교인들이 돌아오기를 기도합니다)

Deep Roots Church:	늘 부흥의 역사가 일어나도록
백남일 선교사:	프랑스 Covid-19 에서의 온 가족 안전 특별히 사모님의 건강을 위하여
Silk Wave 선교회:	터어키 개신교 목회자들을 위하여

### 3. 새벽 기도회

매주 토요일 오전 6시에 새벽 기도회로 모입니다.

### 4. 6월 생명의 삶

생명의 삶 6월호를 받아 가시고 늘 말씀을 묵상하시기 바랍니다.

### 5. 말씀

오늘 말씀을 전해 주신 안재천 목사님(오레곤 뉴라이프 교회) 고맙습니다.

### 6. 교역자 동정

담임 목사 뉴욕 방문 5월 28-31일

### 7. 교역자 사임

그동안 여러 가지로 도움을 주셨던 김성정 전도사님께서 오늘로 우리교회 사역을 마무리하시고 하나님께서 인도하실 다음 사역을 준비하십니다. 그동안 수고 많으셨습니다. 고맙습니다.

### 8. 교회 웹 사이트 주소와 이 메일 주소

웹 페이지 주소: [www.newchurchoregon.com](http://www.newchurchoregon.com)

이 메일 주소: [newchurchoregon@gmail.com](mailto:newchurchoregon@gmail.com)